

# ERLEBEN.

“Detox & Beauty“ im Wachtelhof ist ein ganzheitliches Konzept und verbindet die antike Typenlehre von Hippokrates mit den modernsten medizinischen Erkenntnissen sowie das Wissen aus der Ernährungsforschung von TISANOREICA. Das Konzept basiert auf 4 Säulen.

- Medizinische Therapie
  - Ärztliche Anamnese
  - Entgiftungstherapie und Zellregeneration mittels Vitamininfusionen
- Morpho – Anamnese – Klassifizierung des Typus nach Hippokrates
  - Manuelle Entschlackungstherapien
- Erstellung des Ernährungsprotokolls (Low-Carb / NO-CARB)
  - Entgiftung mit Decottopia
- Bewegungstherapie
  - Yoga / etc.

Nach einem umfangreichen medizinischen Check wird individuell auf Ihre persönlichen Bedürfnisse das 7 Tages Programm zugeschnitten. Sie werden in dieser Zeit Ihren Körper wieder neu erleben lernen - für ein nachhaltig gesünderes, energiegeladenes und glücklicheres Leben.

# PHILOSOPHIE.

Wir setzen sowohl auf einen Soforteffekt während Ihres Aufenthaltes als auch auf eine **ganzheitliche, nachhaltige Gesundheit** unserer Gäste. Modernste Ernährungsphilosophie (No Carb Tisanoreica), die neuesten Erkenntnisse aus der medizinischen Zellregeneration, traditionelle Naturheilkunde (Decottopia und Physiodermie) sowie eine ausgewogene Bewegungstherapie bilden das Fundament unseres innovativen Programms. Aus diesen Ansätzen kombinieren wir für Sie individuell das Beste – für eine erfolgreiche Prävention und Regeneration ihres Körpers.

# THERAPEUTISCHES ANGEBOT IM WACHTELHOF

Viel wird von Detox und Entgiftung gesprochen – doch was macht unseren Ansatz so einzigartig?

Mit Hilfe unserer einzigartigen Infusionstherapie schaffen wir es sämtliche intrazellulären Giftstoffe aus den Zellen zu lösen. Diese Therapie wurde speziell für Patienten mit chronischen Erkrankungsbildern entwickelt und führt zu einer intrazellulären Verjüngung.

Um die gelösten Giftstoffe aus dem Körper effektiv zu entfernen greifen wir auf das jahrhunderte alte Wissen der italienischen Deccotoppia Kräuterheillehre zurück. Hochaktive pflanzliche Wirkstoffe befreien ihren Körper nachweislich von Schlackstoffen. Um diesen Prozess so effektiv wie möglich zu gestalten arbeiten wir zusätzlich mit manuellen Anwendungen.

Ziel der Therapie ist aber auch eine Entgiftung und Regeneration des Stoffwechsels auf Basis des Tisanoreica Protokolls. Wir entziehen dem Körper fast zur Gänze alle schädlichen Kohlehydrate und geben ihm so die Möglichkeit neue Energie zu schöpfen. In diesem Zusammenhang liefern auch die Bewegungstherapien einen wichtigen Beitrag – in der unverbrauchten Natur des Hinterthals werden Sie wieder Kraft und Energie tanken.

## VITAMININFUSION - DETOX DER ZELLE

### Hochdosis Vit C-Infusionen und weitere Infusionskuren

Vit C fördert maßgeblich den Abbau des oxidativen Stresses, der hauptsächlich durch erhöhte körperliche und psychische Belastung, Nikotin, Umweltgifte, Medikamente und entzündliche Prozesse im Körper verursacht wird.

Vit C ist ein wasserlösliches Vitamin, welches der menschliche Körper nicht speichern kann. Dazu gilt, dass die Aufnahmefähigkeit des Dünndarms begrenzt ist.

Vitamin-Infusionen sind optimal kombinierbar im Rahmen eines Detox-Ernährungskonzeptes.

## Therapeutische Effekte der Vitamin-Infusion:

- Anti-Aging Wirkung: Kollagenaufbau
- Oxidativer Stressabbau
- Reduktion der Infektanfälligkeit und Verbesserung akuter Infekte
- Verbesserung eines chronischen Erschöpfungszustandes, Depressionen
- Schnellere Wundheilung
- Entgiftung

## ERNÄHRUNG – DETOX VON INNEN

Ein Schlagwort, das in letzter Zeit immer mehr verwässert wurde. Aber was ist Detox wirklich, Entschlackung und Entgiftung des Körpers. Dieser Prozess wird eher als unangenehm empfunden und mit Unlustgefühlen sowie Askese in Verbindung gebracht.

Wir vom Wachtelhof gehen hier einen vollkommen neuen Weg – das von der Universität von Padova entwickelte TISANOREICA Ernährungsprogramm

Durch spezielle Nahrungsmittel mit **minimalem Zuckergehalt** bringen wir den Körper in einen sogenannten ketogenen Stoffwechsel, bei dem ausschließlich Fett verbrannt wird und die Muskelmasse des Körpers erhalten bleibt. Ein patentierter Pflanzenmix – der TISANOREICA® AKTIVATOR

- Reduktion von Cellulite
- Verdauungsanregend
- Darmregulierend
- Gegen Verstopfung und harntreibend
- Reduziert das Hungergefühl
- Erhöht den Fettstoffwechsel

Es handelt sich um eine Ernährungsweise, die auf Kohlehydrate fast gänzlich verzichtet, kalorienarm ist und den Körper mit der richtigen Dosis an Proteinen versorgt. Somit garantieren wir während der Entschlackungsphase den Körper weiterhin mit allen wichtigen Nährstoffen zu versorgen.

## Gesunde Ernährung mit Hilfe natürlicher Heilkräuter

- DECOTTOPIA® Kräuterelixiere

Sie sind das Herzstück von TISANOREICA® und ihr Geheimnis der Herstellung und Rezeptur liegt seit Jahrhunderten in den Händen der Familie Mech/Balestra. Das spezielle Herstellungsverfahren beruht darauf, die pflanzlichen Wirkstoffe ausschließlich mit Wasser bei unterschiedlichen Temperaturen zu extrahieren, ohne dabei Alkohol oder andere Lösungsmittel zu verwenden.

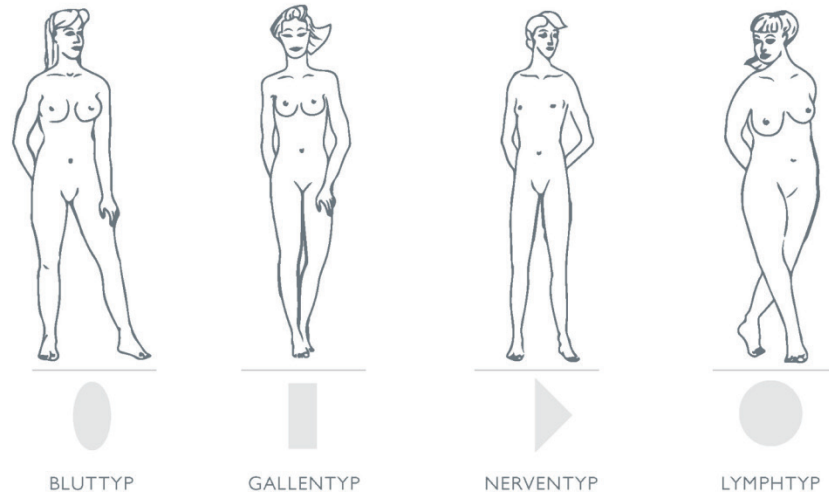
**Das macht unsere Produkte so einzigartig.**

Jedes einzelne Kräuterelixier besteht aus mindestens 10 unterschiedlichen Kräutern, die sich untereinander potenzieren und dadurch den gewünschten Effekt – wie z.B. „Detox“, „gegen Cellulite“, „entschlackend“ oder „fettverbrennend“ – erzielen. Sie können einzeln oder auch gemeinsam verwendet werden.

## KÖRPERBEHANDLUNGEN – DETOX VON AUSSEN

Die Entschlackungs-, Entsäuerungs- und Entgiftungsprozesse werden durch hochwirksame Peelings, Bäder, Packungen und Massagen unterstützt. Das Detox-Reinigungsritual befähigt Ihren Körper zu regenerieren und seine Selbstheilungskräfte neu zu organisieren.

Auch hier gehen wir vom Wachtelhof einen im deutschsprachigen Raum vollkommen neuen Weg mit der Methode Physiodermie – die medizinische Kosmetik aus der Schweiz, die auf das alte Wissen von Hippokrates setzt und dieses mit modernster rezeptorgesteuerten Produkten ins 21. Jahrhundert gebracht hat.



Die Spezialisten von Physiadermie haben sich in den letzten 40 Jahren auf die Forschung und Entwicklung von Produkten für Haut- und Haarpflege sowie die Entwicklung von Applikationstechniken fokussiert. Im Mittelpunkt steht die Erforschung von Wirkstoffen aus Heilpflanzen deren Wirkung auf die Hautzellen, um diese in ihrer reinsten Form in seine Produkte zu implementieren.

## Was unterscheidet die Méthode Physiadermie

Die schweizer Méthode Physiadermie ist eine Philosophie der personalisierten Kosmetik, entwickelt für Schönheitsspezialisten. Das Konklusio der Forschung von Laboratoire Sintyl hebt klar die Individualität eines jeden Konsumenten hervor und steht somit konträr zur Massenproduktion herkömmlicher Produktlinien. Die Méthode Physiadermie dient als Präventimethode gegen Hautalterung.

Die drei Säulen der Methode Physiadermie sind:

- Typenlehre nach Hippokrates
- Mikroverkapselte Pflanzenwirkstoffe in hochtechnologischen Produkten
- Manuelle Applikationstechniken

## MANUELLE TECHNIKEN

- **Morpho Lymphdrainage (Körper und Gesicht)**
  - Fördert die Entwässerung und entgiftet
  - Hilft überschüssige interstitielle Gewebsflüssigkeit zu entfernen
  - Fördert die Sauerstoffversorgung der Haut
  - Fördert die Zellerneuerung
- **Morpho Verdauung**
  - Wirkt Schwellungen entgegen
  - Fördert die Darmperistaltik
  - Trägt zur Normalisierung des Darm-Durchgangs bei
- **Morpho Packungen**
  - Steigern die Lypolyse
  - Proteinketten in der Zwischenzellflüssigkeit werden aufgebrochen
  - Entgiften
- **Morpho Hydrotherapie**
  - Entwässern
  - Straffen
  - Steigern die Durchblutung

## BEWEGUNGSTHERAPIE